Colgate®
SONRISAS BRILLANTES, FUTUROS BRILLANTES™

SÉ UN DEFENSOR DE LOS DIENTES!

Aprende cómo cepillarte

4. Detrás de los dientes de adelante

Usa la punta del cepillo de dientes para cepillar detrás de cada uno de los dientes de adelante, tanto los de arriba como los de abajo

3. Atrás

Cepilla la parte de los dientes que se utiliza para masticar

5. Lengua

No olvides cepillar tu lengua

2. ADENTRO

Cepilla la parte de adentro de cada diente, usando la técnica del paso número 1

Consejos de los Defensores de los Dientes

- Cepíllate tres veces al día con Crema de Dientes con flúor!
- Recuerda cepillar todos los dientes de arriba y de abajo!

1. AFUERA

Pon el cepillo angulado a lo largo de la encía exterior. Mueve el cepillo de un lado al otro. Repite en cada diente

© 2012 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.

CarrotNewYork, New York, NY www.carrotnewyork.com

Desafío de los DEFENSORES DE LOS DIENTES!

Una buena salud bucal es una parte importante de estar saludable. Sigue los caminos para descubrir los **Súper Poderes de las Sonrisas Brillantes** que te pueden convertir en un verdadero Defensor de los Dientes.

Colgate®
SONRISAS BRILLANTES, FUTUROS BRILLANTES™

Cepíllate cuidadosamente con crema dental con flúor tres veces al día, especialmente después del desayuno y antes de irte a la cama

Usa el hilo dental a diario

Usa enjuague con flúor

Disminuye el número de veces que comes alimentos dulces y pegajosos

Visita al odontólogo regularmente

CarrotNewYork, New York, NY www.carrotnewyork.com

© 2012 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.