

Cupón del fabricante. Fecha de vencimiento 12/31/13.

Descuento de **\$1.000**
en cualquiera de las Cremas Dentales



2008 Viacom International Inc. Derechos Reservados. Nickelodeon, Bob Esponja, Nick Jr, Dora la Exploradora y todos los títulos, personajes y logos relacionados son marcas registradas de Viacom International Inc. Creado por Stephen Hillenburg

Cupón del fabricante. Fecha de vencimiento 12/31/13.

Descuento de **\$1.000**
en cualquiera de los Cepillos Dentales para niños



2008 Viacom International Inc. Derechos Reservados. Nickelodeon, Bob Esponja, Nick Jr, Dora la Exploradora y todos los títulos, personajes y logos relacionados son marcas registradas de Viacom International Inc. Creado por Stephen Hillenburg

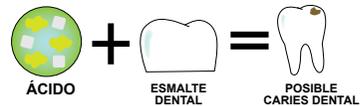


4. Disminuye la cantidad de alimentos que consumes entre comidas para prevenir los ataques de la placa.

¿Por qué es importante saberlo?

Todo el mundo tiene en su boca **bacterias de la placa**. Cuando éstas se mezclan con la comida, crean un “ácido” que dura 20 minutos atacando los dientes y haciéndolos más susceptibles a la caries.

Cada vez que su niño come, esto causa un ataque de la placa! Es por esto que su niño debe reducir el número de veces que él o ella coman alimentos dulces o pegajosos, y evitar que coman continuamente a lo largo del día.



Consumo de alimentos de una sola vez:

5 dulces consumidos de **una sola vez** = 1 ataque de placa/20 minutos de reacción de la placa.



Alimentos consumidos en diferentes momentos:

5 dulces consumidos en 5 diferentes momentos = **5** Ataques de la placa/100 minutos de reacción de la placa.

Consejos de los Defensores de los Dientes.

- Haz que tu hijo te ayude a escoger alimentos nutritivos como vegetales frescos, frutas y yogurt o queso bajo en grasa. Estas opciones son mejores para tener dientes y cuerpos más saludables. Haz un test familiar para probar sabores, para ver cuales frutas y vegetales son las favoritas de tus hijos!
- Recuérdale a tu hijo que los dulces “sólo pueden comerse ocasionalmente”.
- Usa un cronómetro para mostrarle a tu hijo los 20 minutos que dura el ataque de la placa después de comer alimentos dulces y pegajosos. Desafía a tu hijo para que se cepille antes de que se termine el tiempo del ataque de la placa!

5. Visita al Odontólogo

¿Por qué es importante hacerlo?

El odontólogo y la higienista son los compañeros de tu hijo en el cuidado de su salud bucal. Durante las visitas regulares de control, ellos evalúan los dientes y las encías para ayudar a prevenir los problemas dentales.

En la visita de control, el profesional de la salud bucal puede:

- Limpiar los dientes
- Aplicar flúor
- Tomar Radiografías
- Enseñarle a pasar el hilo dental en los dientes
- Contestar cualquier pregunta que usted o su niño puedan tener.

Y si es necesario, también, aplicar “sellantes” a los molares permanentes del niño.



Consejos de los Defensores de los Dientes.

- Haz que las visitas regulares al odontólogo sean divertidas para tu hijo. Establece un ritual posterior a la visita odontológica, que puede ser una actividad estimulante al aire libre o visitar un parque de juegos.
- Recuerde: usted es un ejemplo a seguir para ayudar a prevenir el miedo de visitar al odontólogo. Hable con su hijo sobre lo increíble que se ven y se sienten unos dientes saludables, limpios y brillantes.

Más Consejos Felices para compartir con la Familia

Haz que la salud bucal sea un tema importante con tu hijo! Asegúrate de usar la Tabla de Seguimiento del Cepillado cuando tu hijo la traiga del colegio a casa. Y para obtener más ideas que puedas usar durante el año, revisa:

- Sonrisas Brillantes En Línea: www.colgatesbfb.com
- Sonrisas Brillantes en Facebook: www.facebook.com/Colgate imprime copias adicionales de la Tabla de Seguimiento del Cepillado.
- Colgate en Twitter: www.twitter.com/ColgateSmile



Conozca más sobre la salud bucal de toda su familia en www.colgate.com.



Colgate © 2012 compañía Colgate – Palmolive. Todos los derechos reservados. Una iniciativa global de salud oral.

LA BRILLANTE SONRISA DE TU HIJO

Conoce lo que es importante.... Y actúen juntos.



Una buena salud bucal es parte importante de la salud general de tu hijo. Como padre de familia, tu puedes ayudar a promover hábitos adecuados a una edad temprana y servir también como un ejemplo a seguir.

Al enfocarse en la prevención, puedes asegurar que tu hijo tenga dientes y encías saludables y una sonrisa brillante, de los cuales él pueda sentirse orgulloso de compartir. Busca adentro la información que debes conocer sobre salud bucal, junto con los Consejos de los Defensores de los dientes para lograr una interacción familiar.

Empieza hoy, y ayuda a que la sonrisa de tu hijo dure toda una vida!



